

## 児童生徒の皆さんへ ～かけがえのない自分や友人を大切に～

昨年<sup>さくねん</sup>から、新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>かんせんしょう</sup>感染症<sup>がっこうせいいかつ</sup>により、学校生活<sup>えいきょう</sup>にもさまざまな影響<sup>えいきょう</sup>が出ています。皆さんの中<sup>みな</sup>にも、感染<sup>かんせん</sup>したらどうしよう、友だち<sup>とも</sup>と遊べない、修学旅行<sup>しゅうがくりょこう</sup>や部活動<sup>ぶかつどう</sup>が制限<sup>せいげん</sup>された、進路<sup>しんろ</sup>や将来<sup>しょうらい</sup>が心配<sup>しんぱい</sup>、など不安<sup>ふあん</sup>や悩み<sup>なや</sup>を抱<sup>かか</sup>えている人<sup>ひと</sup>がいると思います。

不安<sup>ふあん</sup>や悩み<sup>なや</sup>で心<sup>こころ</sup>が辛<sup>つら</sup>くなることは、決して珍<sup>めづら</sup>しいことではありません。誰<sup>だれ</sup>にでも起きる<sup>お</sup>ことです。特に思春期<sup>ししゅんき</sup>と呼ばれるときには、より不安定<sup>ふあんてい</sup>になりやすいといわれています。

中<sup>なか</sup>には、自分一人<sup>じぶん</sup>では解決<sup>かいけつ</sup>できない大きな悩み<sup>おお なや</sup>を抱<sup>かか</sup>えてしまったり、一人で解決<sup>かいけつ</sup>しようと頑張り<sup>がんば</sup>つづけて心<sup>こころ</sup>が疲<sup>つか</sup>れてしまったりしている人<sup>ひと</sup>もいるかもしれません。

そのようなときは、家族<sup>かぞく</sup>や先生<sup>せんせい</sup>などに相談<sup>そうだん</sup>することが大切です。「話を聴<sup>き</sup>いてほしい」「助けてほしい」と伝えてみてください。大人<sup>おとな</sup>に話す<sup>はな</sup>のが少し難<sup>むずか</sup>しいと思ったら、友だち<sup>とも</sup>に話<sup>はな</sup>てみましょう。

もし、周り<sup>まわ</sup>りに気<sup>き</sup>になる友だち<sup>とも</sup>がいたら、「どうしたの」と声<sup>こえ</sup>をかけてみましょう。とにかく話<sup>はなし</sup>を聴<sup>き</sup>いてあげるだけでいいのです。そして、信頼<sup>しんらい</sup>できる大人<sup>おとな</sup>と一緒に相談<sup>いっしょ そうだん</sup>にいきましょう。

このような、少し<sup>すこ</sup>の勇気<sup>ゆうき</sup>、少し<sup>すこ</sup>の優しさ<sup>やさ</sup>が、かけがえのない自分<sup>じぶん</sup>や、かけがえのない友人<sup>ゆうじん</sup>を守<sup>まも</sup>っていくことにつながります。

埼玉県教育委員会<sup>さいたまけんきょういくいいんかい</sup>では、24時間<sup>じかん</sup>の電話相談<sup>でんわそうだん</sup>も受け付けています。また、ホームページ<sup>う</sup>にも窓口<sup>まどぐち</sup>を案内<sup>あんない</sup>しています。周囲<sup>しゅうい</sup>に相談<sup>そうだん</sup>しづらいときは、いつでも相談<sup>そうだん</sup>してみてください。あなた<sup>あなた</sup>の不安<sup>ふあん</sup>や悩み<sup>なや</sup>を必ず<sup>かなら</sup>聴<sup>き</sup>いてくれます。

あなたは一人<sup>ひとり</sup>ではありません。

### 「教育長メッセージ」

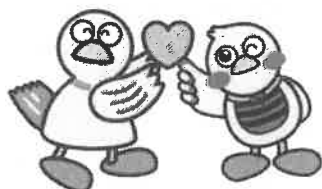


<https://www.youtube.com/watch?v=-XajLjLVBTc>

### 「困ったときの相談窓口」



<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっち」

令和3年7月1日  
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳

## 保護者の皆様へ ～かけがえのない子供たちを守るために～

昨年からコロナ禍が続いており、社会不安が大きくなっています。こうした世の中にあつて、保護者の皆様には大きなストレスがかかっていることと思います。

加えて、部活動の制限や修学旅行の中止、進路や将来への不安、さらには友人と触れ合う機会の減少や、家庭環境の変化など、子供の心にも大きなストレスがかかっています。

大きなストレスがかかることは、一部の児童生徒ではなく、誰にでも起きることです。特に思春期と呼ばれる成長が著しい年代では、より不安定になりやすいと言われています。

私たち周囲の大人は、そのことを今一度認識して、子供の不安や悩みを受け止め、かけがえのない子供たちを全力で守っていかねばなりません。

学校では、そのような状況を踏まえ、あらためて一人一人の児童生徒に寄り添った対応をしてまいります。学校内で心配なことがあれば、小さなことでもご家庭に連絡をさせていただきます。

保護者の皆様におかれましても、あらためてお子様の話を聴くことや、普段と変わった様子がないか観察するなどしていただければと思います。

もし、お子様の様子で少しでも気になることがある場合は、学校に御相談ください。「こんなことを話したら迷惑かな」と思わずに、遠慮なく御相談ください。

埼玉県教育委員会では、24時間の電話相談も受け付けています。また、ホームページにも窓口を案内しています。いつでも相談してみてください。

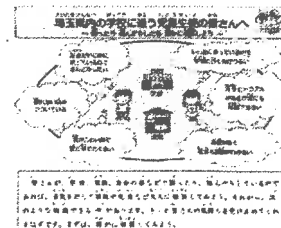
これからも、学校は御家庭と共にお子様を支えてまいります。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

### 「教育長メッセージ」

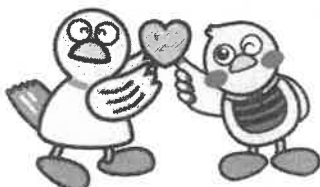


<https://www.youtube.com/watch?v=n1XxhKcxCGY>

### 「困ったときの相談窓口」



<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>



埼玉県のマスコット「コバトン」「あいたまっち」

令和3年7月1日  
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳